**Государственое БЮТЖЕТНОЕ общеобразовательное учреждение «Основная школа № 91 городского Округа Макеевки» Донецкой Народной Республики**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| РАССМОТРЕНО:  на заседании МО  протокол №  « » 2024г. | СОГЛАСОВАНО:  зам. директора  \_\_\_\_\_\_\_\_  « » 2024г. | УТВЕРЖДЕНО:  директор школы  \_\_\_\_\_\_\_В.И.Иевлева  пр № « » 2024г. |

# План

**психолого-педагогического сопровождения ОГЭ МБОУ «ОШ № 91 Г.О.МАКЕЕВКА» на 2024 – 2025 учебный год**

# Цель:

* отработка стратегии и тактики поведения в период подготовки к ОГЭ ;
* обучение навыкам саморегуляции, самоконтроля учащихся, повышение уверенности в себе, в своих силах;
* понижение уровня тревожности у выпускников.

# Задачи:

* определить уровень тревожности у выпускников;
* определить возможные направления психологической работы с выпускниками по снятию напряжения и страха перед тестированием;
* отработать систему цикла занятий для выпускников, родителей, педагогов в период подготовки к ГИА

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/ п** | **Вид деятельности** | **Содержание** | **Форма работы** | **Срок** | **Участники** |
| 1. | **Диагностическая работа** | **Групповая диагностика:**   1. Выявление уровня тревожности выпускников 2. Выявление влияния экзаменационной ситуации. 3. Анкетирование выпускников (уровень подготовки к экзаменам).   « Я и экзамен: кто кого, или Шанс найти свой путь».   1. Анкетирование родителей (выявление проблем при подготовки к экзаменам). 2. Анкетирование педагогов ( выявление проблем у учащихся при подготовке к ОГЭ и ЕГЭ). | * тест * опросник * анкета * анкета * анкета | Сентябрь  Октябрь (1 срез) апрель (2 срез) Ноябрь  Октябрь  Октябрь | Педагог- психолог, классные руководители, учителя  предметники, учащиеся 9классов |
| 2. | **Консультирование** | **Групповые консультации для учащихся:**  - как лучше запомнить  материал; | Групповая работа  Классные часы | Сентябрь | Педагог – психолог, классные  руководители, |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | * стратегии поведения на экзамене; * как преодолеть страх перед экзаменом; * учимся управлять эмоциями; * предстартовое волнение; * накануне экзамена. * консультирование по результатам диагностики **Индивидуальное консультирование учащихся** по обучению приёмам снятия психоэмоционального напряжения   **Групповые консультации для родителей:**   * «Волнуйтесь спокойно – у вашего ребёнка экзамены»; * Как помочь своему ребёнку при подготовке и вовремя итоговой аттестации»   **Индивидуальные консультации родителей** по возникшим проблемам, связанным со сдачей экзаменов **Консультирование педагогов:**   * «Влияние экзаменационной ситуации»; * «Эмоциональная устойчивость педагога»; * «Роль педагога в психологической   поддержке» | Индивидуальна я работа  (по запросу)  Родительские собрания  Индивидуальна я работа  Групповая работа | Ноябрь Январь Март  Апрель Май  Декабрь Октябрь- май  Сентябрь Март  В течении года  Декабрь Февраль Апрель | учащиеся  Педагог – психолог, учащиеся  Педагог – психолог, родители  Педагог – психолог, педагоги |
| 3. | **Коррекционно- развивающая работа** | 1. Тренинговые занятия с выпускниками 9,11 классов   «Путь к успеху»   1. Индивидуальная коррекция психоэмоциональных состояний учащихся, испытывающих   психологические трудности в период сдачи экзаменов   1. Работа комнаты психологической разгрузки | Групповая работа (тренинг) Групповая работа  Индивидуальна я работа  Индивидуальна я и групповая работа | Февраль - май  Сентябрь- май  Май- июнь  В течении года (2  раза в месяц) | Педагог – психолог, учащиеся Педагог – психолог, учащиеся Педагог – психолог  Педагог- психолог, учащиеся |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4. | **Профилактическая и просветительская работа** | 1. Подготовка и проведение семинара-практикума для учителей предметников, осуществляющих подготовку детей к ГИА «Учёт индивидуально- психологических особенностей школьников при подготовке к экзаменам 2. Участие в производственном совещании с рекомендациями по психологическому   сопровождению процесса подготовки к ОГЭ и ЕГЭ в школе.   1. Размещение материалов по психологической подготовке к экзаменам на   информационных стендах | Групповая работа  Групповая работа  Оформление консультаций на  информационн ом стенде, на сайте ОУ | Февраль  по плану работы  В течении года | Координатор ГИА,  педагог – психолог  Координатор ГИА,  педагог – психолог  Координатор ГИА,  педагог- психолог |
| 6. | **Экспертная работа:** | Участие в работе психолого- медико-педагогического консилиума | Групповая работа | По плану работы ПМПК | Координатор ГИА,  педагог – психолог |
| 7. | **Организационно- методическая работа** | 1. Обработка результатов диагностики, оформление справок, заключений, отчетов, ведение   документации.   1. Участие в совещаниях, педагогических советов, годичной команде по результатам психодиагностике. | Групповая работа | В течении года | Координатор ГИА,  Педагог – психолог |

Педагог-психолог Беседина Д.В.