**Государственое БЮТЖЕТНОЕ общеобразовательное учреждение «Основная школа № 91 городского Округа Макеевки» Донецкой Народной Республики**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| РАССМОТРЕНО:на заседании МОпротокол № « » 2024г.  | СОГЛАСОВАНО: зам. директора\_\_\_\_\_\_\_\_« » 2024г.  | УТВЕРЖДЕНО:директор школы\_\_\_\_\_\_\_В.И.Иевлевапр № « » 2024г.   |

# План

**психолого-педагогического сопровождения ОГЭ МБОУ «ОШ № 91 Г.О.МАКЕЕВКА» на 2024 – 2025 учебный год**

# Цель:

* отработка стратегии и тактики поведения в период подготовки к ОГЭ ;
* обучение навыкам саморегуляции, самоконтроля учащихся, повышение уверенности в себе, в своих силах;
* понижение уровня тревожности у выпускников.

# Задачи:

* определить уровень тревожности у выпускников;
* определить возможные направления психологической работы с выпускниками по снятию напряжения и страха перед тестированием;
* отработать систему цикла занятий для выпускников, родителей, педагогов в период подготовки к ГИА

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/ п** | **Вид деятельности** | **Содержание** | **Форма работы** | **Срок** | **Участники** |
| 1. | **Диагностическая работа** | **Групповая диагностика:**1. Выявление уровня тревожности выпускников
2. Выявление влияния экзаменационной ситуации.
3. Анкетирование выпускников (уровень подготовки к экзаменам).

« Я и экзамен: кто кого, или Шанс найти свой путь».1. Анкетирование родителей (выявление проблем при подготовки к экзаменам).
2. Анкетирование педагогов ( выявление проблем у учащихся при подготовке к ОГЭ и ЕГЭ).
 | * тест
* опросник
* анкета
* анкета
* анкета
 | СентябрьОктябрь (1 срез) апрель (2 срез) НоябрьОктябрьОктябрь | Педагог- психолог, классные руководители, учителяпредметники, учащиеся 9классов |
| 2. | **Консультирование** | **Групповые консультации для учащихся:**- как лучше запомнитьматериал; | Групповая работаКлассные часы | Сентябрь | Педагог – психолог, классныеруководители, |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | * стратегии поведения на экзамене;
* как преодолеть страх перед экзаменом;
* учимся управлять эмоциями;
* предстартовое волнение;
* накануне экзамена.
* консультирование по результатам диагностики **Индивидуальное консультирование учащихся** по обучению приёмам снятия психоэмоционального напряжения

**Групповые консультации для родителей:*** «Волнуйтесь спокойно – у вашего ребёнка экзамены»;
* Как помочь своему ребёнку при подготовке и вовремя итоговой аттестации»

**Индивидуальные консультации родителей** по возникшим проблемам, связанным со сдачей экзаменов **Консультирование педагогов:*** «Влияние экзаменационной ситуации»;
* «Эмоциональная устойчивость педагога»;
* «Роль педагога в психологической

поддержке» | Индивидуальна я работа(по запросу)Родительские собранияИндивидуальна я работаГрупповая работа | Ноябрь Январь МартАпрель МайДекабрь Октябрь- майСентябрь МартВ течении годаДекабрь Февраль Апрель | учащиесяПедагог – психолог, учащиесяПедагог – психолог, родителиПедагог – психолог, педагоги |
| 3. | **Коррекционно- развивающая работа** | 1. Тренинговые занятия с выпускниками 9,11 классов

«Путь к успеху»1. Индивидуальная коррекция психоэмоциональных состояний учащихся, испытывающих

психологические трудности в период сдачи экзаменов1. Работа комнаты психологической разгрузки
 | Групповая работа (тренинг) Групповая работаИндивидуальна я работаИндивидуальна я и групповая работа | Февраль - майСентябрь- майМай- июньВ течении года (2раза в месяц) | Педагог – психолог, учащиеся Педагог – психолог, учащиеся Педагог – психологПедагог- психолог, учащиеся |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4. | **Профилактическая и просветительская работа** | 1. Подготовка и проведение семинара-практикума для учителей предметников, осуществляющих подготовку детей к ГИА «Учёт индивидуально- психологических особенностей школьников при подготовке к экзаменам
2. Участие в производственном совещании с рекомендациями по психологическому

сопровождению процесса подготовки к ОГЭ и ЕГЭ в школе.1. Размещение материалов по психологической подготовке к экзаменам на

информационных стендах | Групповая работаГрупповая работаОформление консультаций наинформационн ом стенде, на сайте ОУ | Февральпо плану работыВ течении года | Координатор ГИА,педагог – психологКоординатор ГИА,педагог – психологКоординатор ГИА,педагог- психолог |
| 6. | **Экспертная работа:** | Участие в работе психолого- медико-педагогического консилиума | Групповая работа | По плану работы ПМПК | Координатор ГИА,педагог – психолог |
| 7. | **Организационно- методическая работа** | 1. Обработка результатов диагностики, оформление справок, заключений, отчетов, ведение

документации.1. Участие в совещаниях, педагогических советов, годичной команде по результатам психодиагностике.
 | Групповая работа | В течении года | Координатор ГИА,Педагог – психолог |

Педагог-психолог Беседина Д.В.